

Ogłaszamy zapisy na wrześniowy

Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży!



Jeśli dostrzegasz, że Twoje dziecko ma trudności w sferze emocjonalno-społecznej, z trudem kontroluje emocje, ma problemy z adaptacją do nowych sytuacji, niełatwo przychodzi mu wyrażanie tego, co czuje, miewa trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktów społecznych i nie potrafi nawiązać pozytywnych relacji z rówieśnikami? *Zapraszamy na Trening Umiejętności Społecznych!*

Podczas zajęć TUS rozwijamy u dzieci:

- umiejętność właściwego rozumienia i nazywania przeżywanych emocji
- zdolność komunikowania o tym, co czujemy,
- kontrolę swojego zachowania przy doświadczaniu silnych emocji,
- poczucie własnej wartości i samoakceptacji,
- zdolność pracy i nawiązywania relacji w grupie rówieśniczej,
- postawę przestrzegania reguł zasad i norm społecznych
- umiejętność wykorzystywania mocnych stron, mówienia i przyjmowania komplementów,
- odpowiedzialność za innych, chęć niesienia pomocy oraz empatię
- sprawność fizyczną

Trening Umiejętności Społecznych będzie prowadzony metodą behawioralną przez wykwalifikowanych specjalistów z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami oraz ze spektrum autyzmu.

Czas trwania zajęć: 120 minut

Koszt: 100 zł

Liczba miejsc ograniczona.

Na zajęcia zapraszamy dzieci w wieku: **6-8 lat, 9-11 lat, 12-15 lat**

ZAPISY:

- telefonicznie: 501-664-266
- bądź w siedzibie Stowarzyszenia „Wspólna Troska” (Skierniewice, ul. Stefana Batorego 64 H)